



BONUSAN

living quality

Seminario:

DISTRIBUCIÓN DE ENERGÍA ÓPTIMA: DE LA CÉLULA AL SISTEMA

Casi todos sus pacientes presentan problemas de fatiga. En el equilibrio energético tienen un impacto negativo especialmente la mala alimentación y la falta de ejercicio. Se lo contamos todo sobre las causas subyacentes, pero sobre todo qué puede hacer usted por su paciente con dieta, ejercicio y suplementación.

Al tratar los problemas de fatiga se debe mirar el equilibrio energético total, desde la célula al sistema. Aprenderá cómo gestiona la energía el cuerpo a nivel bioquímico y sistémico, y sabrá más sobre las diferentes sustancias ortomoleculares que han demostrado ser efectivas en este terreno, como la ribosa, la creatina, el magnesio, la glutamina y, por supuesto, las vitaminas del complejo B. Pero también se explican ampliamente los papeles de la coenzima Q10, la PQQ, el glutatión y el ácido lipoico.

Se tratarán los siguientes temas:

- La fatiga como síntoma de falta de energía
- El funcionamiento del ATP y el equilibrio energético
- Los efectos de las inflamaciones y la insulinoresistencia sobre la fabricación de ATP
- La falta de ATP como causa de la fatiga crónica, el agotamiento y el burnout
- Ribosa, creatina, magnesio y glutamina para darle un nuevo impulso al ATP
- El papel de la Q10, el glutatión y el ácido lipoico
- Estrategias de tratamiento para la fatiga crónica y el burnout

Santa Cruz de Tenerife – Las Palmas de Gran
Canaria – Sevilla – Córdoba – San Sebastián – Bilbao
– La Coruña – Valencia – Barcelona – Madrid

A quién va dirigido

Nuestros seminarios están destinados a profesionales de la salud y le ofrecen una gran oportunidad para intercambiar conocimientos con colegas del campo de trabajo ortomolecular.



Amaloha Casanova

Diplomada en Fisioterapia, Osteópata, Terapeuta según la Psiconeuroinmunología clínica, Master Oficial en Comunicación social de la Investigación científica (VIU), Asesora Científica de Bonusan España, además de formar parte del equipo de docentes de Natura Foundation.



Daniel de la Serna

Diplomado en Fisioterapia, Osteópata, Terapeuta según la Psiconeuroinmunología clínica, además de formar parte del equipo de docentes de Natura Foundation.

Precio

Este seminario será gratuito, siempre y cuando haya confirmado su inscripción con cinco días de antelación y la cancelación no sea inferior a 72 horas. En caso de no comparecer, sin previa cancelación, en el próximo seminario gratuito organizado por Bonusan tendrá que abonar un precio de inscripción de 50 €. Se le entregará un extenso dossier con material de consulta.

Lugar, fecha y hora

Santa Cruz de Tenerife

Sábado 11 de mayo 10:00 - 13:00

Las Palmas de Gran Canaria

Sábado 11 de mayo 17:00 - 20:00

Sevilla

Viernes 31 de mayo 17:00 - 20:00

Córdoba

Sábado 1 de junio 10:00 - 13:00

San Sebastián

Viernes 28 de junio 17:00 - 20:00

Bilbao

Sábado 29 de junio 10:00 - 13:00

La Coruña

Sábado 21 de septiembre 10:00 - 13:00

Valencia

Sábado 28 de septiembre 10:00 - 13:00

Barcelona

Sábado 19 de octubre 10:00 - 13:00

Madrid

Sábado 26 de octubre 10:00 - 13:00

Cómo inscribirse

Para inscribirse a este seminario sólo es necesario que nos mande un correo electrónico a info@bonusan.es, con su nombre, datos de contacto y profesión. Además, puede invitar a otros colegas que crea que puedan estar interesados. Una vez hecha la inscripción, recibirá una confirmación por mail. Las plazas serán adjudicadas por estricto orden de inscripción y quedan limitadas al aforo del local.

Dirección de contacto

Juan Ramón Jiménez 6
03730 Jávea (Alicante)
+34 (0)966 463 815
info@bonusan.es
www.bonusan.es